

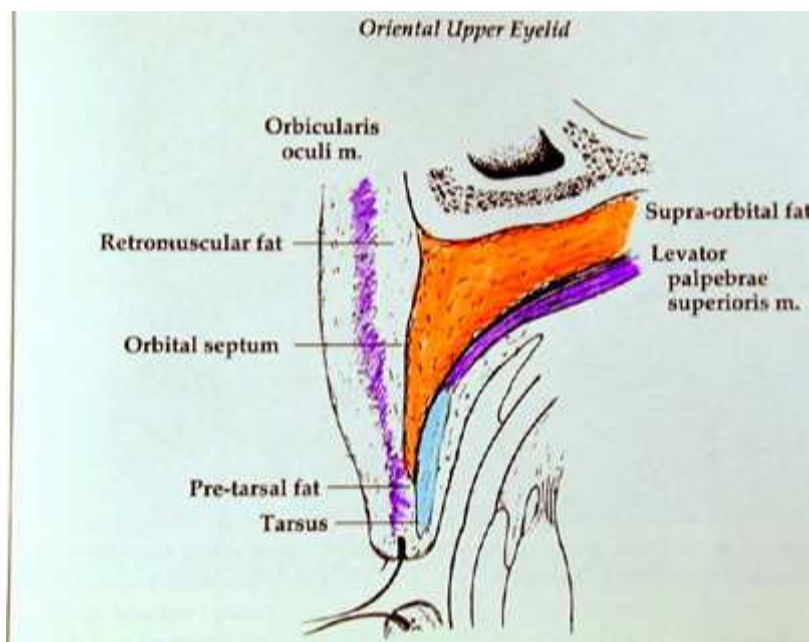
雙眼皮

雙眼皮及單眼皮的分別

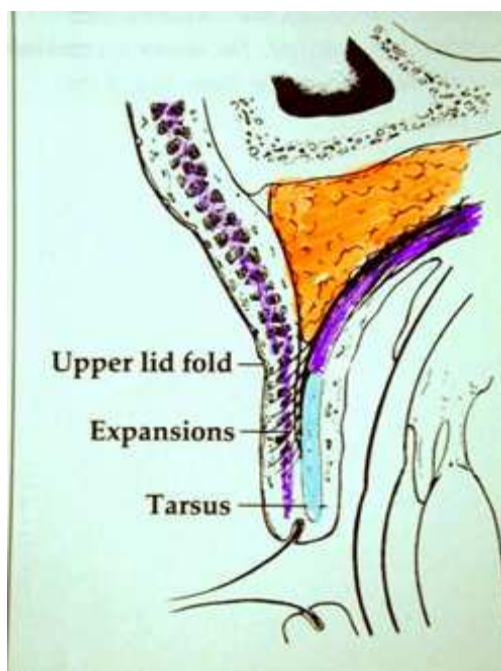
雙眼皮及單眼皮的分別究竟在那裏呢？解釋便在於眼皮的上提肌肉結構。

當我們張開眼睛的時候，上眼皮便要自然的上提和縮短，在天生雙眼皮的眼睛，因為眼睛上蓋底下的上提肌肉是連接到眼皮褶痕處的，所以眼皮便會在雙眼 的位置對摺，形成薄薄的雙眼皮。

反之在單眼皮眼睛，上提肌肉沒有連接到眼皮褶痕處，而是連接到眼睫毛處，所以眼睛張開時眼皮便會向內摺。其次，單眼皮的眼睛更有較鬆弛的皮膚及較多的皮下脂肪，令眼睛看來十分浮腫，細小，深沈及疲倦。



單眼皮結構



雙眼皮結構

何為內及外雙眼皮

雙眼皮手術的原理是利用穿線或是切開法製造眼皮上提肌肉與預定的雙眼皮褶痕所聯繫，形皮雙眼皮。在需要的情形下，亦會切除多餘的脂肪及皮膚，令效果更加完美。

中國人令人看來自然的雙眼皮闊度約 5-8mm，多屬內雙眼皮種類。而西方人的雙眼皮闊度則多數大於 10mm，多屬外雙眼皮類型。

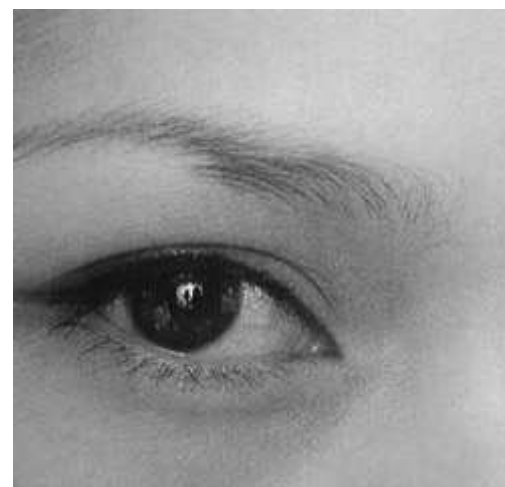
東方人的眼皮另一特徵是九成人眼頭有一個皮膚皺褶稱為蒙古皺褶，程度各有不同，令眼睛看來較窄較短。如果手術前已經有蒙古皺褶，那麼形成的雙眼皮摺痕會在眼頭陷入皺摺之中，成為內雙眼皮。如雙眼皮摺痕在眼頭處是分開，沒有蒙古皺褶的，便是外雙眼皮。



單眼皮



內雙眼皮

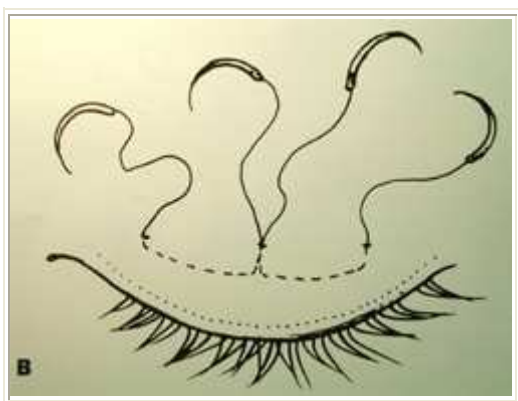


外雙眼皮

雙眼皮手術有兩種方法進行:

1.吊線式(交叉式)雙眼皮手術

- 適用對象：眼皮較薄，脂肪少的單眼皮或眼睛一雙一單、眼睛一大一小的病人。
- 手術介紹：吊線式雙眼皮手術比較適合眼皮比較薄，脂肪也不多的病人。這類型的病人通常已隱隱約約不是很明顯的雙眼皮線，或是已有雙眼皮，但眼皮皺褶偏低，是一眼有雙眼皮另一眼沒有的情況下縫合式雙眼皮手術是以一至三針皮下埋線的方式來固定出雙眼皮的線條，因為傷口微小而且沒有切除任何組織，所以消腫時間只須三至七天，不用拆線便可完全恢復自然，是病人相當可以接受的手術。近年流行的交叉式的皮下縫線法是在眼皮深處交叉連鎖式植入手術縫線，使眼瞼與皮層產生的粘連更牢固，無需開刀而做成雙眼皮。
- 手術時間：30 分鐘。
- 拆線時間：不用拆線。
- 麻醉：局部麻醉。
- 手術特點：
 - (1) 無疤痕產生。手術後第二天開始消腫，一週內完全消腫，約一週至一個月完全自然。
 - (2) 依體質、照顧的情況不同，會有不同程度的腫脹，手術後需嚴格執行術後需知，可以縮短恢復期。
 - (3) 少部份病人會在術後有雙眼皮變淺或消失的狀況。



吊線式雙眼皮手術



交叉式雙眼皮手術



2.切開式雙眼皮手術

- 適用對象：眼皮浮腫、皮膚較厚、脂肪較多的單眼皮病人，或眼皮過多、下垂的病人。
- 手術介紹：切開式雙眼皮手術則是對於皮膚較厚，脂肪肥厚的病人比較適合，因為手術會將多餘的皮膚、肌肉、脂肪去除，而呈現出較完美的線條；因手術的範圍較廣泛，所以腫脹的時間比縫合式手術較長。消腫時間也會因為病人的體質及手術範圍而有所差異，快則一至二週，慢則一至三個月，精確的手術後傷口形成肥厚性疤痕的比例相當低，可以說是安全性相當高的一種手術。手術採局部麻醉，術後馬上可回家休息。
- 手術時間：1 小時。
- 拆線時間：5~7 天。
- 麻醉：局部麻醉。
- 手術特點：
 - (1)第二至三天開始消腫，二週後完全消腫，三個月後大部份的病人完全自然。
 - (2)依體質、照顧的情況不同，會有不同程度的腫脹，手術後需嚴格執行術後需知，可以縮短恢復期。
 - (3)正確施行的手術少有雙眼皮消失的情況發生。
 - (4)手術後照護：術後 48 小時宜冰敷，減少水份攝取，三天內睡覺時抬高頭部，都是減少腫脹的良好方法。
 - (5)局部的眼皮上傷口則使用用抗生素藥膏，一天二次直到拆線即可。

